

ORDINATIONSZEITEN

Montag:

08.00 – 12.00 Uhr

14.00 – 17.30 Uhr Graz/Stattegg

Dienstag:

16.00 – 19.00 Uhr

Mittwoch:

08.00 – 12.00 Uhr

14.00 – 17.30 Uhr Graz/Stattegg

Donnerstag:

08.00 – 12.00 Uhr und

16.00 – 19.00 Uhr

Freitag:

08.00 – 12.00 Uhr

Um eine telefonische Voranmeldung
unter 03126/59 266 bzw.
0316/816681 wird gebeten.

**A
K
U
P
U
N
K
T
U
R**

**Ordination
Dr. Martina Maria Freigassner
FA f. Orthopädie und
orthopädische Chirurgie
Diplom f. Akupunktur**

寿

Was ist Akupunktur?

Akupunktur ist ein Bestandteil der jahrtausenden alten Traditionellen Chinesischen Medizin und stellt eine ganzheitliche Heilmethode dar. Die Grundlage bilden die auf sogenannten Meridianbahnen gelegenen Akupunkturpunkte, die ähnlich wie unser Nerven- und Gefäßsystem über den ganzen Körper verlaufen. Durch diese Meridiane, es gibt 12 Hauptmeridiane, fließt unsere Lebensenergie. Setzt man nun an diesen Akupunkturpunkten mit Nadeln an, kann man in dieses energetische Körpersystem regulierend eingreifen und somit können Störungen im Meridianfluss des Körpers behoben werden.

Wie wird Akupunktur durchgeführt?

Der/die Patient/in liegt bzw. sitzt entspannt und die dünnen Akupunkturnadeln werden an den Akupunkturpunkten in die Haut eingebracht ohne wesentliche Schmerzen zu verursachen. Eine Behandlung dauert ca. eine halbe Stunde. Die Anzahl der Sitzungen ist individuell. Es werden häufig 5 Sitzungen benötigt.

Aus welcher Sicht wirkt Akupunktur?

Vorraussetzung für jede Akupunkturbehandlung ist die genaue Erhebung der Krankengeschichte und ein gründliche ärztliche Abklärung, wenn nötig mit diagnostischen Hilfsmitteln (bildgebende Verfahren, Labor, usw.). Im Allgemeinen wirkt Akupunktur schmerzlindernd, muskelentspannend, durchblutungsfördernd, regulierend auf das Immunsystem und allgemein vegetativ stabilisierend.

Akupunktur hilft bei:

- Erkrankungen des Bewegungsapparates (Verspannung, rheumatische Schmerzen, Hexenschuss usw.)
- Kopfschmerzen
- Erkrankungen des Hals-Nasen-Ohrenbereiches
- Erkrankungen des Atmungstraktes
- Erkrankungen des Magen-Darmtraktes
- Erkrankungen des Harn- und Genitaltraktes
- Hauterkrankungen
- Nervenerkrankungen (Phantomschmerzen)
- Herz-Kreislaufkrankungen
- Schlafstörungen
- Konzentrationsstörungen usw.

Weitere Fragen...

Für weitere Fragen stehe ich Ihnen sehr gerne zur Verfügung.

Eine Behandlung kostet € 40.

Einen Teil der Kosten übernimmt Ihre Sozialversicherung.

Dr. Martina Maria Freigassner
FA f. Orthopädie und
orthopädische. Chirurgie

www.freigassner.info